

SuperLady

MANIFEST

SUPERLADY je skvelá a odvážna žena, ktorá je zodpovedná za svoj život a kde sa momentálne nachádza. Netvári sa ako obeť, nevyhovára sa, nestážuje si.

SUPERLADY ma mentalitu víťaza, zameriava svoju pozornosť na to, ako sa to dá, ako to môže byť ešte lepšie miesto toho ako hovoriť sebe a druhým to sa nedá, to nedám...

SUPERLADY je žena, ktorá je odhodlaná sa pustiť do akcie a pracovať na svojej lepšej verzii, každý jeden deň.

SUPERLADY si verí, že to dokáže a nikdy sa nevzdáva.

SUPERLADY je žena, ktorá chce výsledky a úspech a je si vedomá, že musí na sebe pracovať na fyzickej ale aj mentálnej úrovni. **SUPERLADY** nezameriava svoju pozornosť na negatívne veci okolo nej, ale práve naopak dáva svoju pozornosť na svoje CIELE a SNY.

SUPERLADY má pod kontrolou svoj život, svoje zdravie, svoje telo, svoju myseľ.

SUPERLADY je žena, ktorá sa chce cítiť sebavedomo, príťažlivo, sexy, chce byť zdravá, vitálna. Chce a je si vedomá toho, že je potrebné sa pustiť do akcie a pracovať na sebe na svojom novom JA každý deň.

Daj nabok všetky svoje pochybnosti, strach, výhovorky, nehľadaj dôvody, ako sa to nedá, ale práve naopak, každú chvíľu myslí na to, že **TY TO DOKÁŽEŠ**.
Lebo ja viem, že **TY TO DÁŠ**,

**LEBO TY SI TERAZ
SUPERLADY**