

# DuoLife DEŇ a NOC

**DuoLife DEŇ a NOC** sú 100 % prírodné výživové doplnky vytvorené pre ľudí, ktorí sa starajú o fyzickú a psychickú kondíciu. Dodatočná energia na celý deň intenzívnej práce a cenná podpora pre upokojenie a regeneráciu organizmu v noci. Spojenie až 26 rastlinných extraktov a štiav na podporu fungovania kardiovaskulárneho systému, gastrointestinálneho traktu a imunitného systému, detoxikácie organizmu, činnosti mozgu, pečene a obličiek. Stovky aktívnych látok, vrátane cenných antioxidantov, aminokyselín, vitamínov a minerálov, aby bol výnimočný nielen každý deň, ale aj každá noc.



## Kedy?

Ľudský organizmus funguje inak počas dňa a inak v noci. Činnosť mnohých orgánov závisí od denného cyklu a ich správna súčinnosť je základom dobrej fyzickej a psychickej kondície. V roku 2017 bola udelená za výskum molekulárnych mechanizmov zodpovedných za cirkadiálny rytmus Nobelova cena v obore fyziológie a medicíny. Výskum ukázal, ako dôležitá je pohoda a prispôsobenie fyziológie organizmu denným periódam.

DuoLife DEŇ a NOC fungujú na princípe synergie, pričom zohľadňujú fyziologický cirkadiálny rytmus organizmu a podporujú jeho optimálne fungovanie v prípade:

- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržiavať dobrú fyzickú a psychickú kondíciu, energiu a vitalitu;
- ▶ oslabených ľudí, v stave fyzického a duševného vyčerpania;
- ▶ ľudí vystavených chronickému stresu;
- ▶ ľudí, ktorí chcú udržiavať správny rytmus spánku a bdelosti;
- ▶ ľudí, ktorí chcú udržiavať zdravý krvný obraz;
- ▶ ľudí trpiacich tráviacimi problémami;
- ▶ ľudí trpiacich na opakujúce sa infekcie, a to aj močových ciest;
- ▶ rekonvalescentov;
- ▶ starších ľudí/Seniorov;
- ▶ žien po menopauze.

## Ako?

DuoLife DEŇ a NOC je bohatstvo zložiek podporujúcich:

- ▶ antioxidantné procesy;
- ▶ funkcie imunitného systému;
- ▶ činnosť tráviacej sústavy a funkcie pečene;
- ▶ činnosť kardiovaskulárneho systému;
- ▶ činnosť krvotvorného systému;
- ▶ funkcie fyziologickej črevnej mikróflóry;
- ▶ funkcie očistenia organizmu a správnu telesnú hmotnosť;
- ▶ hospodárenie s lipidmi a uhľohydrátmi v tele;
- ▶ acidobázickú rovnováhu organizmu;
- ▶ činnosť krvotvorného systému;
- ▶ správny spánok a mozgovú činnosť;
- ▶ regeneráciu organizmu;
- ▶ funkcie spojivového tkaniva, z toho činnosť osteoartikulárneho systému;
- ▶ blaho pokožky, čo pomáha udržiavať jej pevnosť a pružnosť;
- ▶ procesy opravy tkanív, hojenie rán;



### DuoLife Deň a Noc – spôsob použitia:

DuoLife DEŇ - 25 ml denne ráno, najlepšie počas jedla.

DuoLife NOC - 25 ml každý večer, najlepšie počas jedla.

Najlepšie účinky sa dosahujú spoločným použitím DuoLife DEŇ (ráno) a DuoLife NOC (večer), vzhľadom na synergiu ich pôsobenia.



### DuoLife DEŇ:

**Zloženie:** šťava z hrozna, šťava z plodov ruže šíповej, šťava z plodov čiernej bazy, šťava z plodov hlohu, šťava z plodov brusnice, šťavu z granátového jablka, šťava z plodov noni, šťava z plodov rakytníka, šťava z malín, extrakt z plodov ruže šíповej, extrakt z jahody acai, extrakt z lucerny 10:1 (45,8 mg/25 ml), extrakt z koreňa ženšenu (27,49 mg/25 ml, v tom 3,79% ginsenosidy – 1,04 mg/25 ml), extrakt z listov aloesu 200:1 (9,16 mg/25 ml, obsah aloínu < 1 ppm).

### DuoLife NOC:

**Zloženie:** šťava z červenej repy, šťava zo slivky, šťava z hrozna, šťava z arónie, extrakt z plodov aceroly, extrakt z jahody goji, extrakt z listov artičoka 20:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z lucerny 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z medovky 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z listov bielej moruše 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt zo semien pestreca (45,82 mg/25 ml), extrakt z listov žihľavy 20:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z výhonkov vilcacory 20:1 (45,82 mg/25 ml).

Produkty sa nemôžu používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.



### Pomer 10:1 – to je takzvaný index DER - čo znamená?

Index DER (ang. *drug extract ratio*) určuje počet miligramov rastlinnej suroviny použitej na získanie jedného miligramu výťažku (extraktu).

Ak 25 ml prípravku obsahuje 45,8 miligramov extraktu z lucerny (alebo iného extraktu) DER 10:1, znamená to, že na získanie jednej porcie produktu (25 ml) bolo použitých 458 miligramov suroviny.

DuoLife DEŇ obsahuje rastlinné zložky podporujúce fyzickú aktivitu a mentálne funkcie organizmu, podporujúce imunitu, hematopoetické procesy, dobrý stav pokožky, činnosť mozgu, srdca, močových ciest a kĺbov.

- ▶ Plody šípkovej ruže a rakytníka sú skutočnou pokladnicou prírodného dobre absorbovaného vitamínu C, ktorý podporuje syntézu kolagénu a tvorbu červených krviniek; vitamín C tiež pomáha vstrebávať železo, čím pomáha udržiavať normálny krvný obraz; cenným zdrojom železa je zložka produktu lucerna<sup>1-4</sup>.
- ▶ Hloh prispieva k správne fungovaniu srdca, pomáha udržiavať priaznivú hladinu cholesterolu v krvi a podporuje optimálny stav krvných ciev<sup>5</sup>.
- ▶ Brusnica podporuje činnosť močových ciest, pomáha udržiavať správne pH močových ciest, a tým prispieva k ich ochrane pred bakteriálnymi infekciami<sup>6</sup>.
- ▶ Plody noni podporujú prácu mnohých systémov a orgánov vrátane nervového, imunitného, kardiovaskulárneho, kĺbov a kostí. Pomáhajú udržiavať správnu pamäť, kognitívne funkcie a dobrú náladu<sup>7</sup>.
- ▶ Aloe vera podporuje čistiace procesy v organizme a udržanie zdravej telesnej hmotnosti, podporuje aj správne fungovanie čriev a zaisťuje prospešnú bakteriálnu rovnováhu v hrubom čreve<sup>8</sup>.
- ▶ Ženšen je priaznivý pre dobrý fyzický a duševný stav, podporuje pamäťové procesy a koncentráciu, pomáha udržiavať normálne sexuálne funkcie<sup>9,10</sup>.
- ▶ Plody granátu sú cenné pre ženy cenné, pretože pomáhajú zmierňovať príznaky menopauzy; okrem toho stimulujú rast fyziologickej mikrofóry v gastrointestinálnom trakte<sup>11,12</sup>.
- ▶ Baza čierna, maliny, bobule acai, rakytník a lucerna podporujú imunitný systém organizmu v boji proti infekciám<sup>3,4,13-15</sup>.
- ▶ Jednoduché cukry obsiahnuté v ovocných šťavách - glukóza a fruktóza sú ľahko absorbovatelným zdrojom energie, ktoré sú tak potrebné na intenzívnu prácu počas každého dňa<sup>1,3,5-8,11-14,16</sup>.

DuoLife NOC je založený na rastlinných zložkách podporujúcich metabolizmus, procesy regenerácie a detoxikácie organizmu, ako aj na kludný, upokojujúci spánok. Tieto šťavy a výťažky podporujú činnosť pečene, tráviaceho ústrojenstva a kostí.

- ▶ Artyčok má pozitívny vplyv na fungovanie pečene a žľových ciest, pomáha regulovať metabolizmus, podporuje ochranu a regeneráciu pečeňových buniek<sup>18,19</sup>. Pretože čistenie žľočníka, regenerácia pečeňových buniek, ako aj metabolické procesy v pečeni prebiehajú najintenzívnejšie v noci, najvýhodnejšie je používať artyčokový extrakt večer, a preto je tiež prítomný v prípravku DuoLife Noc.
- ▶ Regeneráciu a ochranu pečene podporuje aj pestrec mariánsky, a najmä komplex bioflavonoidov, ktorý obsahuje: silymarín<sup>20,21</sup>.
- ▶ Moruša biela ovplyvňuje metabolizmus uhľohydrátov v organizme; pomáha udržiavať normálnu hladinu glukózy v krvi a pomáha spomaľovať absorpciu glukózy z jedla<sup>22</sup>.
- ▶ Medovka podporuje správny spánok, pomáha upokojiť telo pri stavoch nervového nepokoja, úzkosti, nespavosti a súvisiacich srdcových arytmií a porúch zažívacieho traktu<sup>23,24</sup>.
- ▶ Vilkacora podporuje imunitný systém a detoxikačné procesy organizmu<sup>25</sup>.
- ▶ Plody aceroli sú bohaté na vitamín C, ktorý okrem iného podporuje stav pokožky, pomáha udržiavať jej pevnosť a pružnosť a tiež podporuje hojenie rán<sup>2,26</sup>.
- ▶ Slivka má priaznivý vplyv na funkcie kostí, prispieva k ich posilneniu, náprave hustoty a regenerácii, je obzvlášť cenná pre staršie osoby a ženy po menopauze<sup>27</sup>.
- ▶ Štáva z červenej repy podporuje hematopoetický proces, pomáha udržiavať správny krvný tlak a normálnu hladinu cholesterolu v krvi<sup>28,29</sup>.
- ▶ Žihlava je zdrojom kremeňa, ovplyvňuje blaho pokožky, vlasov a nechtov, prispieva k správnej funkcii kĺbov<sup>30,31</sup>.

Všetky rastliny obsiahnuté v DuoLife DEŇ a NOC sú pokladnicou antioxidantov, ktoré neutralizujú voľné radikály a chránia bunky pred oxidačným stresom a predčasným starnutím<sup>1-31</sup>.

Prírodné antioxidanty (polyfenoly, vitamíny C a E) majú cenné vlastnosti podporujúce zdravie<sup>32-34</sup>:

- ▶ prispievajú k udržiavaniu normálnej hladiny triglyceridov, cholesterolu a glukózy v krvi;
- ▶ podporujú profaxiu mnohých chronických chorôb vrátane kardiovaskulárnych chorôb, cukrovky a rakoviny;
- ▶ pomáhajú udržiavať krvné cievy v dobrom stave, prispievajú k udržaniu normálneho krvného tlaku a pomáhajú chrániť pred aterosklerózou;
- ▶ podporujú odstraňovanie škodlivých metabolitov;
- ▶ podporujú organizmus v boji proti zápalom a infekciám, podporujú regeneráciu poškodených tkanív;
- ▶ pomáhajú udržiavať správnu funkciu neurónov, čím prispievajú k ochrane pred neurodegeneratívnymi procesmi.

Čím sú výnimočné prípravky DuoLife DEŇ a NOC?

- ▶ **Zložky rozdelené do dvoch produktov**, aby bol lepšie prispôsobený ich účinok dennému cyklu organizmu. Komplexná podpora činnosti jednotlivých orgánov a systémov, najmä s prihliadnutím na ich prirodzené cirkadiánne rytmy, je pre organizmus veľmi cenná.
- ▶ **Tekutá forma prípravkov so zachovaným biologickým pozadím zložiek**, uľahčujúca uvoľňovanie účinných látok a ich absorpciu do krvného riečišťa, zvýšená absorpcia sa premieta do účinnejšej distribúcie na miesto pôsobenia (priaznivý účinok na procesy LADME\*).
- ▶ **Prípravky konzervované metódou IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) je založená na koncepcii „minimálneho spracovania“. Výhodou metódy je vysoká zdravotná kvalita a trvanlivosť, ako aj zachovanie prírodných výživových a zmyslových vlastností v porovnaní s výrobkami konzervovanými klasickými metódami. Použitý technologický proces sa vykonáva pri nízkej teplote (kvôli ochrane aktívnych zložiek) a je založený na zásade synergie pôsobenia mnohých fixačných činidiel, čo umožňuje udržiavať najvyššiu kvalitu produktu bez použitia konzervačných látok.
- ▶ **100 % prírodné rastlinné zložky a 100 % ich obsahu v každom z prípravkov**; prírodné vitamíny a minerály sa vyskytujú v rastlinách spolu s „biologickým pozadím“ (flavonoidy a iné aktívne látky), vykazujú stabilizačný a synergický účinok a tiež uľahčujú ich vstrebávanie<sup>35</sup>.

- ▶ **Receptúra s prihliadnutím na zásady synergizmu a antagonizmu zložiek.**
- ▶ **Produkty NEOBSAHUJÚ konzervačné látky a NEMÁJÚ GMO** – suroviny použité na vývoj výživových doplnkov NEPOCHÁDZAJÚ z geneticky modifikovaných rastlín.
- ▶ **Výrobky NEOBSAHUJÚ lepok** – sú vhodné pre osoby trpiace neznášanlivosťou lepku.
- ▶ **Špeciálne fľaše zo skla určené na farmaceutické účely** – tmavé sklo chráni pred svetlom a zmenami teploty, je odolné voči uvoľňovaniu rozpustných minerálnych látok z vnútorného povrchu.

**i** *Bibliografia pre prípravky DuoLife Deň a Noc je na samostatnej karte segregátora.*

---

\*\*LADME – skratka anglických názvov opisujúcich procesy, ktorým je účinná látka v organizme vystavená: uvoľňovanie z formy prípravku -> absorpcia do krvného obehu -> distribúcia v organizme -> metabolizmus -> vylučovanie

# DuoLife Deń a Noc

## Bibliografia

- Cendrowski, A., Kalisz, S., & Mitek, M. (2012). Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(4).
- Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22
- Suryakumar, G., & Gupta, A. (2011). Medicinal and therapeutic potential of Sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides* L.). *Journal of Ethnopharmacology*, 138(2), 268-278.
- Mielmann, A. (2013). The utilisation of lucerne (*Medicago sativa*): a review. *British Food Journal*, 115(4), 590-600.
- Król, D. (2011). Głóg (*Crataegus monogyna* (L.), *Crataegus oxyacantha* (L.)) – cenną rośliną leczniczą. *Postępy Fitoterapii*, 2.
- Pérez López, F. R., Haya, J., & Chedraui, P. (2009). *Vaccinium macrocarpon*: an interesting option for women with recurrent urinary tract infections and other health benefits. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 35(4), 630-639.
- Ali, M., Kenganora, M., & Manjula, S. N. (2016). Health benefits of *Morinda citrifolia* (Noni): A review. *Pharmacognosy Journal*, 8(4).
- Atherton, P. (1998). Aloe vera: magic or medicine?. *Nursing Standard (through 2013)*, 12(41), 49.
- Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293-302.
- Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323-344.
- Mertens-Talcott, S. U., Jilma-Stohlawetz, P., Rios, J., Hingorani, L., & Derendorf, H. (2006). Absorption, metabolism, and antioxidant effects of pomegranate (*Punica granatum* L.) polyphenols after ingestion of a standardized extract in healthy human volunteers. *Journal of agricultural and food chemistry*, 54(23), 8956-8961.
- Khajuria, V., Chopra, V. S., & Raina, A. S. (2008). Dietary Supplements in Menopause. *JK Science 2008*, 10(1), 2-4.
- Liszka, K., Najgebauer-Lejko, D., & Tabaszewska, M. (2016). Owoce Czarnego Bzu (*Sambucus nigra* L.) – Charakterystyka i Możliwości Wykorzystania w Przemysle Spożywczym. *Innowacyjne Rozwiązania w Technologii Żywności i Żywieniu Człowieka*, 102.
- Baranowska, A., Radwańska, K., Zarzecka, K., Gugala, M., & Mystkowska, I. (2015). Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.). *Problemy Higieny i Epidemiologii*, 96(2), 406-409.
- Ulbricht, C., Brigham, A., Burke, D., Costa, D., Giese, N., Iovin, R., ... & Windsor, R. (2012). An evidence-based systematic review of acai (*Euterpe oleracea*) by the Natural Standard Research Collaboration. *Journal of dietary supplements*, 9(2), 128-147.
- Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Bieźanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
- Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
- Nurzyńska-Wierdak, R., Sałata, A., & Stepaniuk, R. (2018). Prozdrowotne właściwości Karczocha Zwyczajnego (*Cynara scolymus* L., Asteraceae). *Kosmos*, 67(4), 823-831.
- Salem, M. B., Affes, H., Ksouda, K., Dhouibi, R., Sahnoun, Z., Hammami, S., & Zeghal, K. M. (2015). Pharmacological studies of artichoke leaf extract and their health benefits. *Plant foods for human nutrition*, 70(4), 441-453.
- Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, 93(2), 139-143.
- Tamayo, C., & Diamond, S. (2007). Review of clinical trials evaluating safety and efficacy of milk thistle (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.). *Integrative cancer therapies*, 6(2), 146-157.
- Chan, E., Phui-Yan, L., & Siu-Kuin, W. (2016). Phytochemistry, pharmacology, and clinical trials of *Morus alba*. *Chinese journal of natural medicines*, 14(1), 17-30.
- Nowak, G. (2009). Surowce roślinne o działaniu przeciwłękowym i antydepresyjnym. *Herba Polonica*, 55(1).
- Alijaniha, F., Naseri, M., Afsharypuor, S., Fallahi, F., Noorbala, A., Mosaddegh, M., ... & Sadrai, S. (2015). Heart palpitation relief with *Melissa officinalis* leaf extract: double blind, randomized, placebo controlled trial of efficacy and safety. *Journal of ethnopharmacology*, 164, 378-384.
- Keplinger, K., Laus, G., Wurm, M., Dierich, M. P., & Teppner, H. (1998). *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC. – ethnomedicinal use and new pharmacological, toxicological and botanical results. *Journal of ethnopharmacology*, 64(1), 23-34.
- Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola – tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
- Igwe, E. O., & Charlton, K. E. (2016). A systematic review on the health effects of plums (*Prunus domestica* and *Prunus salicina*). *Phytotherapy Research*, 30(5), 701-731.
- Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.

29. Cai, Y., Sun, M., & Corke, H. (2003). Antioxidant activity of betalains from plants of the Amaranthaceae. *Journal of agricultural and food chemistry*, 51(8), 2288-2294.
30. Prokop, P., & Astel, A. (2017). Rola suplementacji w zbilansowanym żywieniu człowieka. Cz. 1. LAB Laboratoria, Aparatura, Badania, 22.
31. Randall, C., Meethan, K., Randall, H., & Dobbs, F. (1999). Nettle sting of *Urtica dioica* for joint pain—an exploratory study of this complementary therapy. *Complementary therapies in medicine*, 7(3), 126-131.
32. Grajek, W. (2004). Rola przeciwutleniaczy w zmniejszaniu ryzyka wystąpienia nowotworów i chorób krążenia. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(1), 3-11.
33. Włodek, L. (2004). Reaktywne formy tlenu (RFT) w warunkach fizjologicznych i patologicznych, komórkowe systemy antyoksydacyjne. *Far. Polska*, 60(9), 404-419.
34. Flora, S. J. S. (2007). Role of free radicals and antioxidants in health and disease. *Cellular and Molecular Biology*, 53(1), 1-2.
35. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.