

Collagen

DuoLife COLLAGEN - na 100 % prírodný výživový doplnok určený pre ľudí, ktorí si chcú zaistiť „večnú“ mladosť. Jedinečné zloženie aktívnych látok podporujúcich stav pokožky, kostí a kĺbov. Okrem toho rastlinné extrakty, ktoré obsahujú množstvo oxidu kremičitého a antioxidantov, sú vhodné pre silné vlasy a krásne nechty.



Kedy?

Elasticita a pružnosť pokožky je základom mladého vzhľadu. Bohužiaľ, s vekom sa stav pokožky zhoršuje, objavujú sa prvé príznaky jej starnutia, ako sú vrásky a suchosť, ktoré sú okrem iného spojené so znížením množstva kolagénových vlákien. Kolagén a ďalšie zložky spojivového tkaniva, ako je kyselina hyalurónová, glukozamín a chondroitín, sú potrebné na správne fungovanie nielen pokožky, ale aj chrupavky a synoviálnej tekutiny a majú tiež pozitívny vplyv na blaho vlasov a nechtov.

Oplatí sa preto siahnuť po doplnok obsahujúci kolagén, kyselinu hyalurónovú, glukozamín a chondroitín, ak spozorujete prvé príznaky starnutia pokožky a problémy so stavom vlasov a nechtov. Takáto suplementácia je indikovaná aj počas rekonvalescencie, po zlomeninách kostí alebo poraneniach kĺbov, ako aj pri podpore správneho fungovania kĺbovej chrupavky, väzív a šliach.

Ako?

DuoLife COLLAGEN obsahuje nielen kolagén, glukozamín, chondroitín a kyselinu hyalurónovú, ale aj cenné rastlinné extrakty, bohaté na oxid kremičitý (extrakty z prasličky, žihľavy a výhonkov bambusu) a vitamín C (extrakt z plodov aceroly). Okrem toho sú všetky rastlinné extrakty prítomné vo výrobku a mango prírodným zdrojom antioxidantov.

DuoLife COLLAGEN – spôsob použitia:

25-50 ml/deň, pred jedlom.

Zloženie: pyré z plodov mango, kolagénu z koží morských rýb, glukosamín sulfát z kôrovcov, štandardizovaný extrakt z aceroly (vrátane vitamínu C), chondroitín sulfát zo žraloka, žihľavový extrakt (250 mg/50 ml), extrakt z výhonkov bambusa štandardizovaný na obsah kremíka, extrakt z prasličky roľnej štandardizovaný na obsah kremíka (150 mg/50 ml), kyselina hyaluronová.

Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

Zloženie	25 ml	50 ml	100 ml
Vitamín C	101,0 mg (126%*)	202,0 mg (252%*)	404,0 mg (504%*)
Krzem	75 mg	150 mg	300 mg

*

RP – referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8400 kJ/2000kcal)

Prečo stojí za to používať kolagén a kyselinu hyalurónovú?

- ▶ Obe zlúčeniny podporujú správne fungovanie kĺbov^{1,2}.
- ▶ Sú potrebné na udržanie fyziologickej úlohy kĺbovej chrupavky a jej regeneráciu^{1,2}.
- ▶ Kolagén podporuje bariérovú funkciu pokožky, zvyšuje jej hustotu, zabraňuje dehydratácii a zmierňuje príznaky starnutia³.
- ▶ Kyselina hyalurónová má pozitívny vplyv na hladkosť a vzhľad pokožky, podporuje jej hydratáciu⁴.
- ▶ Kolagén aj kyselina hyalurónová podporujú funkcie očí a pomáhajú ich udržiavať v dobrom stave⁵.

Čo prináša kombinácia chondroitín sulfátu a glukozamín sulfátu?

- ▶ Glukozamín hrá dôležitú úlohu pri tvorbe bunkových membrán, kostí, šliach a krvných ciev a má priaznivý vplyv na vzhľad pokožky⁶.
- ▶ Glukozamín je potrebný na vytváranie prírodných zložiek chrupavky, ako je chondroitín sulfát a kyselina hyalurónová⁶.
- ▶ Spoločné použitie glukozamínu a chondroitínu prináša najlepšie výsledky a poskytuje podporu pre správne fungovanie kostí a kĺbov⁷⁻⁹.

Aký vplyv má kremík, ktorý je obsiahnutý v žihľave, bambusových výhonkoch a prasličke?

- ▶ Zúčastňuje sa na biosyntéze kolagénu, chráni nechty pred popraskaním, ovplyvňuje blahodárny stav pokožky, prispieva k jej elasticite a eliminuje drobné vrásky¹⁰.
- ▶ Jeho hladina v organizme s vekom postupne klesá, čo spôsobuje šedivenie a oslabenie vlasov, ako aj krehkosť a lámavosť nechtov¹¹.

Čím sa líši DuoLife COLLAGEN?

- ▶ **Tekutá forma prípravku so zachovaným biologickým pozadím zložiek**, uľahčujúca uvoľňovanie účinných látok a ich absorpciu do krvného riečišťa, zvýšená absorpcia sa premieta do účinnejšej distribúcie na miesto pôsobenia (priaznivý účinok na procesy LADME*).
- ▶ **Prípravok konzervovaný metódou IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) je založená na koncepcii „minimálneho spracovania“. Výhodou metódy je vysoká zdravotná kvalita a trvanlivosť, ako aj zachovanie prírodných výživových a zmyslových vlastností v porovnaní s výrobkami konzervovanými klasickými metódami. Použitý technologický proces sa vykonáva pri nízkej teplote (kvôli ochrane aktívnych zložiek) a je založený na zásade synergie pôsobenia mnohých fixačných činidiel, čo umožňuje udržiavať najvyššiu kvalitu produktu bez použitia konzervačných látok.
- ▶ **100 % prírodné zložky**, tiež štandardizované na obsah aktívnych látok; kolagén obsiahnutý v prípravku vystupuje vo forme rozpustného vo vode nízkomolekulového polypeptidového hydrolyzátu (priemerne 2000 Da). Je to zdroj aminokyselín vrátane exogénnych a ich di-, tri-peptidov, ktoré sa veľmi dobre absorbujú z tráviaceho traktu. Po vstupe do krvi sa aminokyseliny a peptidy distribuujú do kože, chrupavky a iných štruktúr spojivového tkaniva, kde sú substrátom pre syntézu prírodného kolagénu typu I a II, indukujú syntézu kyseliny hyalurónovej, stimulujú rast a migráciu fibroblastov. Cenná je tiež synergia pôsobenia zložiek obsiahnutých vo výrobku: kolagénu a vitamínu C – vitamín C je potrebný na syntézu kolagénu v organizme, a preto je spoločná suplementácia týchto zlúčenín prospešná.
- ▶ **Receptúra s prihliadnutím na zásady synergizmu a antagonizmu zložiek.**
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervačné látky a NEMÁ GMO** – suroviny použité na vývoj výživového doplnku NEPOCHÁDZAJÚ z geneticky modifikovaných rastlín.
- ▶ **Výrobok NEOBSAHUJE lepok** – je vhodný pre osoby trpiace neznášanlivosťou lepku.
- ▶ **Špeciálna fľaša zo skla určená na farmaceutické účely** – farbené sklo chráni pred svetlom a zmenami teploty, je odolné voči uvoľňovaniu rozpustných minerálnych látok z vnútorného povrchu.

- ▶ **Zastrešujúca značka** – efekt pôsobenia tekutej formy je doplnený kozmetickým prípravkom s vysokým prírodným indexom z rady DuoLife Beauty Care - TELOVÉ MASLO - hydratujúce, vyhladzujúce, regenerujúce a zlepšujúce stav pokožky.

❗ *Bibliografia pre prípravok DuoLife Tekutá Forma Collagen je na samostatnej karte segregátora.*

*LADME – skratka anglických názvov opisujúcich procesy, ktorým je účinná látka v organizme vystavená: uvoľňovanie z formy prípravku -> absorpcia do krvného obehu -> distribúcia v organizme -> metabolizmus -> vylučovanie

Collagen

Bibliografia

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double blind, placebo controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
3. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo controlled clinical trials. *Journal of cosmetic dermatology*, 14(4), 291-301.
4. Sato, T., Sakamoto, W., Odanaka, W., Yoshida, K., & Urishibata, O. (2002). Clinical effects of dietary hyaluronic acid on dry, rough skin. *Aesthetic Dermatology*, 12, 109-120.
5. Janda, K., Kasprzak, M., & Wolska, J. (2015). Witamina C – budowa, właściwości, funkcje i występowanie.
6. Jędrzejczyk, T., & Nowicki, T. (2008). Otrzymywanie chlorowodoru D-glukozaminy i D-glukozaminy z chitozanu.
7. Clegg: "Glucosamine, Chondroitin Sulfate and the Two in Combination for Painful Knee Osteoarthritis" D. Clegg; *The New England Journal of Medicine*, 2006, 354, 795-811
8. McAlidon T.E i wsp.: "Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis: a systematic quality assessment and meta-analysis". *JAMA*. 2000 Mar 15;283(11):1469-75. Review
9. F. Richey i wsp.: „Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis”, *Ach. Int. Med.*; 2003,163: 1514-22
10. Prokop, P., & Astel, A. (2017). Rola suplementacji w zbilansowanym żywieniu człowieka. Cz. 1. *LAB Laboratoria, Aparatura, Badania*, 22.
11. Bojarowicz H., Dźwigulska P., *Suplementy diety. Część II. Wybrane składniki suplementów diety oraz ich przeznaczenie*, *Hygeia Public Health*, 47(4), 433-441, 2012