

My Blood Moja KRV

DuoLife MY BLOOD MOJA KRV - vitamínový a minerálny doplnok v tekutej forme, založený na prírodných zložkách. Komplexný produkt, ktorý pôsobí na princípe synergie. Kombinácia výťažkov z ovocia a zeleniny a bohatého zdroja vitamínov a minerálov, ktoré sú potrebné na udržanie tela v dobrom fyzickom a duševnom stave. Formula zaručujúca energiu a vitalitu, podporujúca prácu všetkých orgánov.



Kedy?

DuoLife MY BLOOD MOJA KRV je špeciálne prispôbená potrebám:

- ▶ ľudí, ktorí chcú udržiavať zdravý krvný obraz;
- ▶ ľudí so zvýšenou fyzickou aktivitou;
- ▶ ľudí vykonávajúcich prácu so zvýšeným intelektuálnym úsilím;
- ▶ rekonvalescentov;
- ▶ žien plánujúcim tehotenstvo (kvôli obsahu kyseliny listovej);
- ▶ vegánov a vegetariánov (kvôli obsahu železa);
- ▶ starších ľudí;
- ▶ darcov krvi.

Nedostatok vitamínov a minerálov v tele sa prejavuje chronickou únavou, znížením koncentrácie, zhoršením stavu kože, vlasov a nechtov, náchylnosťou k infekciám. Vtedy je dobré postarať sa o správnu výživu podporovanú vhodnou suplementáciou, aby sa udržiaval správny stav krvi, a tým aj - dobrý stav celého organizmu.

Ako?

Výživový doplnok DuoLife MY BLOOD MOJA KRV poskytuje rovnako vitamíny a minerály, ako aj cenné antioxidanty obsiahnuté v extraktoch a šťavách zo zeleniny a ovocia. Je cenným doplnkom každodenného stravovania ľudí so zvýšeným dopytom po týchto živinách. Je tiež venovaná ľuďom, ktorí nemajú z rôznych príčin dostatočný prísun vitamínov a minerálov v potravinách. Vďaka tomu pomáha udržiavať normálne morfológické výsledky, podporuje antioxidantné procesy a regeneráciu organizmu.

DuoLife MY BLOOD MOJA KRV – spôsob použitia:

25 až 50 ml raz denne pred jedlom.

Zloženie: šťava z červenej repy, šťava z čiernych ríbezlí, šťava z červeného hrozna, extrakt z ovocia aceroly štandardizovaný na obsah **vitamínu C** (160 mg/50 ml), extrakt z listov špenátu (50 mg/50 ml), formula obsahujúca vitamíny a minerály : **vitamín A** (retinylacetát), **vitamín D** (cholekalCIFEROL), **vitamín E** (dl-alfa-tokoferylacetát), **vitamín C** (kyselina L-askorbová), **vitamín B1** (tiamín hydrochlorid), **vitamín B2** (riboflavín-5 fosfát), **vitamín B3** (amid kyseliny nikotínovej), **vitamín B6** (pyridoxín hydrochlorid), **B9** (kyselina listová), **B12** (kyanokobalamín), **B7** (D-biotín), B5 (kyselina pantoténová), **železo** (fumarát železa), **zinok** (glukonát zinočnatý), **meď** (glukonát meďnatý), mangán (síran manganatý), **selén** (selenan sodný), **molybdén** (molybdenan sodný), **jód** (jodid draselný).

Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

Zloženie	50 ml	RP*
Vitamín A	400 µg	50%
Vitamín D	2,5 µg	50%
Vitamín E	12 mg	100%
Vitamín C	160 mg	200%
Vitamín B1	1,1 mg	100%
Vitamín B2	1,4 mg	100%
Vitamín B3	1,6 mg	100%
Vitamín B6	1,4 mg	100%
Vitamín B9	400 µg	200%
Vitamín B12	2,5 µg	100%
Vitamín B7	50 µg	100%
Vitamín B5	6 mg	100%
Železo	14 mg	100%
Zinok	10 mg	100%
Meď	0,5 mg	50%
Mangán	1 mg	50%
Selén	30 µg	54%
Molibden	50 µg	100%
jód	150 µg	100%

*RP – Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8400 kJ/2000 kcal))

Aký účinok majú rastlinné extrakty z aceroly a listov špenátu?

- ▶ Poskytujú cenný vitamín C, ktorý zase podporuje vstrebávanie železa z gastrointestinálneho traktu, čím pomáhajú udržiavať správnu funkciu červených krviniek¹⁻⁴.
- ▶ Sú zdrojom mnohých prírodných antioxidantov, ktoré plnia ochranné funkcie proti mnohým chronickým ochoreniam, ako sú srdcové choroby, rakovina alebo ateroskleróza¹⁻⁴.

Prečo sú čierne ríbezle, červené hrozno a červená repa také cenné?

- ▶ Sú prírodnou pokladnicou vitamínov a minerálov. Veľké množstvo horčička obsiahnuté v šťave z červenej repy má pozitívny vplyv na stav krvných ciev. Horčička čistí tepny a žily od usadenín cholesterolu a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín v cievach⁵. Zdravé krvné cievy umožňujú krvi optimálne vykonávať jej fyziologické funkcie.
- ▶ Obsahujú množstvo prírodných antioxidantov, ktoré prispievajú k správne fungovaniu srdca, dobrému stavu krvných ciev a k udržaniu optimálnej hladiny cholesterolu v krvi⁶⁻¹².
- ▶ Antioxidanty obsiahnuté v čiernych ríbezliach chránia červené krvinky pred voľnými radikálmi, čo pomáha udržiavať zdravú krv^{13,14}.
- ▶ Resveratrol z červeného hrozna môže podporovať správnu funkciu krvných doštičiek inhibíciou ich agregácie a okrem toho podporuje udržiavanie normálneho krvného tlaku^{15,16}.

Ako vitamíny a minerály ovplyvňujú krvné funkcie?

- ▶ Vitamín A - podporuje vstrebávanie železa z potravy, čím pomáha udržiavať normálnu hladinu železa v organizme¹⁷.
- ▶ Vitamín D - má kardioprotektívny (ochranný účinok na srdce), tiež prostredníctvom vazodilatačného účinku na cievy¹⁸. Vďaka tomu môže krv bez problémov plniť svoje úlohy v organizme.
- ▶ Vitamín E - je silný antioxidant s ochrannými vlastnosťami pre červené krvinky a priaznivým vplyvom na krvný tlak; nedostatok vitamínu E môže prispieť k anémii^{19,20}.
- ▶ Vitamín C - ďalší dôležitý antioxidant, chráni srdce a cievy, znižuje hladinu cholesterolu v krvi²¹.
- ▶ Vitamíny skupiny B vrátane kyseliny listovej - je to skupina hematopoetických vitamínov potrebných na produkciu erytrocytov²².
- ▶ Železo - je nevyhnutné na výrobu hemoglobínu, červeného krvného pigmentu, ktorý je zodpovedný za prenos kyslíka do všetkých živých buniek tela. Správna absorpcia železa pomáha predchádzať anémii²³.
- ▶ Zinok - zvyšuje hladinu produkovaných protilátok a podporuje imunitu organizmu²⁴.
- ▶ Meď - podieľa sa na syntéze hemoglobínu, zabraňuje anémii, srdcovým chorobám a zvyšuje imunitu²⁵.
- ▶ Mangán a selén - sú antioxidanty, ktoré majú ochranný účinok na kardiovaskulárny systém a podporujú fungovanie imunitného systému²⁶.

Čím sa líši DuoLife MY BLOOD MOJA KRV?

- ▶ **Podpora darcovstva krvi:** Krv je potrebná každých 15 sekúnd! Výberom produktu DuoLife My Blood Moja krv a pomáhaním sebe samému podporujete propagáciu čestného darcovstva krvi a vývoj programu identifikačných kariet s krvnými skupinami. Za každý predaný produkt DuoLife MY BLOOD MOJA KRV bude DuoLife venovať časť príjmu na podporu propagácie čestného darcovstva krvi a nadácie Darcovia krvi. Moja krv je všeobecný európsky sociálno-vzdelávací program kampane Darcovia krvi organizovanej Európskou nadáciou čestného darcovstva krvi. Cieľom programu je upozorniť ľudí na dôležitosť poznania svojej krvnej skupiny a starostlivosti o zdravý stav krvi, čo je veľmi potrebné na záchranu ľudského života a zdravia.
- ▶ **Tekutá forma prípravku so zachovaným biologickým pozadím zložiek,** uľahčujúca uvoľňovanie účinných látok a ich absorpciu do krvného riečišťa, zvýšená absorpcia sa premieta do účinnejšej distribúcie na miesto pôsobenia (priaznivý účinok na procesy LADME**).
- ▶ **Prípravok konzervovaný metódou IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) je založená na koncepcii „minimálneho spracovania“. Výhodou metódy je vysoká zdravotná kvalita a trvanlivosť, ako aj zachovanie prírodných výživových a zmyslových vlastností v porovnaní s výrobkami konzervovanými klasickými metódami. Použitý technologický proces sa vykonáva pri nízkej teplote (kvôli ochrane aktívnych zložiek) a je založený na zásade synergie pôsobenia mnohých fixačných činidiel, čo umožňuje udržiavať najvyššiu kvalitu produktu bez použitia konzervačných látok.
- ▶ **Prírodné zložky,** tiež štandardizované na obsah aktívnych látok; 100% RP pre väčšinu vitamínov a minerálov obsiahnutých v 50 ml prípravku, čo pokrýva denný dopyt po týchto zložkách u priemerného dospelého.
- ▶ **Receptúra s prihliadnutím na zásady synergizmu a antagonizmu zložiek.**
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervačné látky a NEMÁ GMO** - suroviny použité na vývoj výživového doplnku NEPOCHÁDZAJÚ z geneticky modifikovaných rastlín.
- ▶ **Špeciálna fľaša zo skla určená na farmaceutické účely** - tmavé sklo chráni pred svetlom a zmenami teploty, je odolné voči uvoľňovaniu rozpustných minerálnych látok z vnútorného povrchu.
- ▶ **Koncentrovaná formuľa** - a vďaka nej pohodlné použitie - raz denne.

i Bibliografia pre prípravok DuoLife My Blood Moja krv je na samostatnej karte segregátora.

**LADME - skratka anglických názvov opisujúcich procesy, ktorým je účinná látka v organizme vystavená: uvoľňovanie z formy prípravku -> absorpcia do krvného obehu -> distribúcia v organizme -> metabolizmus -> vylučovanie

My Blood Moja Krew

Bibliografia

1. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola—tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.
3. Karmańska, A., Bał-Sypień, I., Panek, M., & Karwowski, B. Badanie Zawartości Związków Polifenolowych Oraz Aktywności Przeciwwutleniającej Szpinaku (*Spinacia Oleracea* L.).
4. Grossman, S., Reznik, R., Tamari, T., & Albeck, M. (1994, January). New plant water soluble antioxidant (NAO) from spinach. In *Excerpta Medica International Congress Series* (Vol. 1058, No. 1, pp. 343-343). Elsevier.
5. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.
6. Kanner, J., Harel, S., & Granit, R. (2001). Betalains a new class of dietary cationized antioxidants. *Journal of Agricultural and Food chemistry*, 49(11), 5178-5185.
7. Cai, Y., Sun, M., & Corke, H. (2003). Antioxidant activity of betalains from plants of the Amaranthaceae. *Journal of agricultural and food chemistry*, 51(8), 2288-2294.
8. Szajdek, A., & Borowska, J. (2004). Właściwości przeciwutleniające żywności pochodzenia roślinnego. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(4 Spec.).
9. Slimestad, R., & Solheim, H. (2002). Anthocyanins from black currants (*Ribes nigrum* L.). *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 50(11), 3228-3231.
10. Tabart, J., Kevers, C., Evers, D., & Dommes, J. (2011). Ascorbic acid, phenolic acid, flavonoid, and carotenoid profiles of selected extracts from *Ribes nigrum*. *Journal of agricultural and food chemistry*, 59(9), 4763-4770.
11. Finné Nielsen, I. L., Elbøl Rasmussen, S., Mortensen, A., Ravn Haren, G., Ping Ma, H., Knuthsen, P., ... & Frandsen, H. (2005). Anthocyanins increase low density lipoprotein and plasma cholesterol and do not reduce atherosclerosis in Watanabe Heritable Hyperlipidemic rabbits. *Molecular nutrition & food research*, 49(4), 301-308.
12. Mazza, G. (2007). Anthocyanins and heart health. *Annali-Istituto Superiore Di Sanita*, 43(4), 369.
13. Bonarska-Kujawa, D., Cyboran, S., Żyłka, R., Oszmiański, J., & Kleszczyńska, H. (2014). Biological activity of blackcurrant extracts (*Ribes nigrum* L.) in relation to erythrocyte membranes. *BioMed research international*, 2014.
14. Gopalan, A., Reuben, S. C., Ahmed, S., Darvesh, A. S., Hohmann, J., & Bishayee, A. (2012). The health benefits of blackcurrants. *Food & function*, 3(8), 795-809.
15. Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Biezanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
16. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
17. Vitamin A in health and disease R Blomhoff - 1994 - books.google.com
18. Wimalawansa, S. J. (2018). Non-musculoskeletal benefits of vitamin D. *The Journal of steroid biochemistry and molecular biology*, 175, 60-81.
19. Boshtam, M., Rafiei, M., Sadeghi, K., & Sarraf-Zadegan, N. (2002). Vitamin E can reduce blood pressure in mild hypertensives. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 72(5), 309-314.
20. OSKI, F. A., & BARNES, L. A. (1968). Hemolytic anemia in vitamin E deficiency. *The American journal of clinical nutrition*, 21(1), 45-50.
21. Simon, J. A. (1992). Vitamin C and cardiovascular disease: a review. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 107-125.
22. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193-200.
23. Pasricha, S. R. S., Flecknoe Brown, S. C., Allen, K. J., Gibson, P. R., McMahon, L. P., Olynyk, J. K., ... & Wood, E. M. (2010). Diagnosis and management of iron deficiency anaemia: a clinical update. *Medical Journal of Australia*, 193(9), 525-532.
24. Berger, A. (2002). What does zinc do?. *Bmj*, 325(7372), 1062.
25. DUNLAP, W. M., JAMES, G. W., & HUME, D. M. (1974). Anemia and neutropenia caused by copper deficiency. *Annals of Internal Medicine*, 80(4), 470-476.
26. Leung, F. Y. (1998). Trace elements that act as antioxidants in parenteral micronutrition. *The Journal of Nutritional Biochemistry*, 9(6), 304-307.